

リージョンプラザ上越【インドアスタジアム】
新型コロナウイルス感染症に伴う利用上の注意・確認事項～スポーツ大会～

感染防止の3つの基本①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

「新しい生活様式」に基づき、手指消毒やマスク着用、発熱等の症状がある者は外出等を避けるなど、基本的な感染防止策の徹底と継続をお願いします。また、イベント主催者は日本スポーツ協会が発出する「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」等に基づく行動、参加者の連絡先把握、イベント前後の感染対策（行動管理含む）の呼びかけを徹底し十分な感染防止対策を講じてください。

感染拡大の兆候やイベント等でのクラスターの発生があった場合、イベントの無観客化や延期、中止等も含めて、速やかに協力を要請いたします。

【全館共通事項】

- マスクを着用し手指をアルコールで消毒してから入館ください。
- 人との間隔は、2m程度空けてご利用ください。

【利用をご遠慮いただく方】

- 同居家族や身近な知人に感染者または感染が疑われる人がいる方。
- 体調不良の方。（発熱、せき、のどの痛みなど）
- 過去2週間以内に海外に渡航された方。

【インドアスタジアム利用上の注意】

- 主催者・競技者・観覧者の合計が1,000人以内で行うこと。
しかも、競技別フロアの制限人数以内で行うこと。

（競技別フロアの使用人数）

バスケットボール	1面40人程度、全面160人まで
バドミントン	1面7人程度、全面120人まで
バレーボール	1面40人程度、全面160人まで
フットサル	1面40人程度、全面160人まで
テニス軟・硬	1面25名程度、全面100人まで

- マスクを持参し適宜着用すること。（スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- できる限り、人との間隔を空けて利用すること。（できるだけ2m以上を確保すること）
※椅子の配置や、待機選手の間隔、開閉会式での間隔等、工夫を多く取り入れてください。
- 利用中に大きな声での会話、応援等をしないこと。（観客への徹底もすること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
※手洗いは石鹸で30秒以上かけて行ってください。
- 換気に気を付け、窓を解放した状態で利用すること。（窓を解放できない場合はときどき換気を実施すること）
※換気は機械換気と自然換気を適切に併用しています。ただし自然換気ができない場合（冬季や冷房運転中の夏季）は、機械換気のみで対応します。
- 競技フロア以外での練習やウォーミングアップを行わないこと。（ロビーや通路など）
- 飲食は周囲の人と距離を取り、対面を避け、会話は控えること。
- 飲料ボトルやタオルなどの共有を禁止すること。
- 観覧席は618席（通常の半数）以内に留めること。
- 感染防止のために施設管理者が決めた措置を遵守すること。